

Helse i Hvert steg

August og september

22.08. Gå langs sjøen i Tananger/Risnes

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.
Herfra går vi til busstoppet ved *Vaktapoteket A*. Vi tar buss nummer 2
klokken 9.47

Turen går fra Hummeren hotell langsmed sjøen mot Sjøbadet.
Vi går så langt som vi ønsker mot Jåsund og finner en fin plass til
lunsjpause.

Ta med egen niste og Verket tar med kaffe og te.
Vi går opp til bussveien og tar bussen når vi er klare for å reise hjem.

29.08.Tur til Åslandsnuten

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar toget klokken 09.54 til Sandnes. Tar buss 23 videre.

Alle tar med egen niste. Verket tar med kaffe og te

05.09. Gå til Alexander Kielland monumentet

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Herfra går vi til busstoppet ved *Vaktapoteket A* og tar bussen ca. klokken
10.00 til *Sundekrossen*. Vi går fra Kiwibutikken mot monumentet og videre
langsmed sjøen så langt som vi ønsker.

Alle tar med egen lunsj og Verket har med kaffe og te.

12.09 Gramstad

Vi starter opp igjen med kafé på Gramstad sammen med DNT og går tur her i fra.

Følg med på Verket sin side på friskus.com eller facebook for mer informasjon.

19.09. Tur til Arboretet

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.
Vi tar toget til Sandnes klokken 09.54. Tar buss 23 videre til Bråsteinvannet.

Alle har med egen nistepakke. Verket tar med kaffe og te

26.09 Gå fra Rosenli til Godalen

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar buss til Rosenli ca. klokken 9.45. Går på stien til Godalen.

Alle tar med egen nistepakke. Verket har med kaffe og te.

Det blir lapper til kaffen som vi lager på stormkjøkken ☺