

Helse i Hvert steg

juni og juli

Turer med Turistforeningen og Verket aktivitetssenter

Turene kan endres/tilpasses på grunn av været. Dette vil bli lagt ut på friskus.com og facebook.

06.06 – Ytraberget

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar buss nr.7 fra vaktapoteket klokken 9.45 og er ved Ytraberget klokken 10.08. Det er litt bratt noen få steder, men som alltid er det mulighet for å ta pauser og dele oss i to.

Vandrestav kan være en god støtte om en ønsker det.

Ta med egen niste og Verket tar med kaffe og te.

13.06 - Lindøy

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Herfra går vi til fiskepiren og tar båt til Lindøy klokken 10.15.

Du kan møte direkte på fiskepiren klokken 10.05.

Vi kan spille frisbeegolf, kubb, boccia eller gå tur

Vi tar med grillkull om noen vil ha med seg niste som kan varmes eller grilles.

Verket tar med kaffe og te som vanlig.

20.06 - Fogn

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Du kan møte direkte på Fiskepiren klokken 10.05

Alle tar med egen niste og Verket har med kaffe og te.

27.06 - Hellvik - Egersund

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.
Vi tar toget klokken 9.54 til Hellvik stasjon. Går derfra til Egersund.
Etter en liten tur rundt i byen så tar vi toget tilbake til Stavanger.
Ta med egen niste og Verket tar med kaffe og te

04.07 Gå fra Oгна til Brusand

Oppmøte klokken 9:30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.
Vi tar toget klokken 9.54 til Oгна stasjon og går herfra langs sjøen til Brusand.
Alle tar med egen lunsj. Verket tar med kaffe og te

11.07 Stokkavannet – Sommeravslutning

Oppmøte utenfor Turistforeningen Olav V s gate 18 klokken 9.30.
Vi tar bussen sammen fra Vaktapoteket til Sundetunet A.
Ta kontakt om du vil avtale annet oppmøtested.

Vi går sammen til Speidermarka og rundt vannet for de som ønsker det.
Verket tar med mat og det bli noe ekstra godt. Egenandel 30,-
Dere tar selv med drikke.

Det blir mulighet for kanopadling for de som ønsker det
Følg oss på facebook eller friskus.com for endringer
og for mer informasjon, som kommer etter hvert.

18.07 Oгна-Sirevåg

Oppmøte utenfor Turistforeningen Olav V s gate 18 klokken 09.30.
Vi tar toget til Oгна stasjon kl. 09.54. Vi går herfra langsmed sjøen til Sirevåg.
Ta med egen niste. Verket tar med kaffe og te.

Dette er siste tur før ferieavvikling og neste tur er torsdag 22. august ☺