

November – Helse i hvert steg

7.11. Frøylandsvatnet og Njåskogen

Oppmøte klokken 9:30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar toget klokken 9.54.

Vil deler oss i to ved behov i løp av turen. Det er plass til alle på våre turer og en trenger ikke være i god form.

Alle tar med egen niste og Verket tar med kaffe og te.

14.11 Gramstad

Vi skal hjelpe til i kaféen på Gramstad sammen med DNT og går tur her i fra. Det blir flere turalternativer.

Oppmøte klokken 9:30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi får transport opp til Gramstad.

21.11 Hålandsvannet

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar buss nummer 3 klokken 09.51 til Hålandsvannet parkering.

Dette er en lett tur der vi går på grus. Det er 7.1 kilometer rundt vannet.

Det blir flere pauser underveis og vi har god tid.

Alle tar med egen niste og Verket tar med kaffe og te.

28.11 Trollskogen og dagsturhytta

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar buss nummer1 klokken 09.45 fra bussterminalen. Vi går på asfalt, grussti og litt inni skogen. Det er en lett tur som passer for alle.

Verket tar med ved, kaffe og te. Alle tar med egen niste. Ta gjerne med mat som kan tilberedes på bålet

