**Helse i Hvert steg 2025**

Januar og februar

**16.01 - Tur til Sverd i fjell**

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar buss nummer 3 klokken 09.51 til Sundekrossen.

Fra kiwi går vi mot sverdene langsmed sjøen. Turen går for det meste på gruslagt sti. Det er ca.7 km. Dette er en enkel tur og vi har god tid.

Verket tar med ved, kaffe og te.

Ta gjerne med niste som kan tilberedes på bål.

Ta kontakt om du ønsker å avtale annen møteplass.

 **23.01 - Tur rundt Hålandsvannet**

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar buss nummer 3 klokken 09.51 til Hålandsvannet parkering.

Dette er en lett tur på grus. Det er 7.9 kilometer rundt vannet.

Det blir flere pauser underveis og vi har god tid.

Alle tar med egen niste og Verket tar med kaffe og te.

Ta kontakt om du ønsker å avtale annen møteplass.

**30.01 - Stokkavannet**

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Herfra går vi til vaktapoteket og tar neste buss til Madlaforen.

Det er 8 kilometer rundt vannet på grus.

Dette er en enkel tur og vi har god tid til pause på veien.

Alle tar med egen niste og Verket har med kaffe og te.

Ta kontakt om du ønsker å avtale annen møteplass.

**Torsdag 06.02 – Rundt Godalen**

Oppmøte klokken 09.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi går fra Turistforeningen mot Hillevåg og ned til Hillevågsvannet.

Her tar vi turen langs Godalen mot Rosenli. Dette er en lett tur der vi for det meste går på grussti. Vi spiser lunsj med sjøen om været tillater det eller i en gapahuk. Alle med egen niste og Verket har kaffe, te og ved.

Vi har med ved og lager til bål om noen vil grille.

**13.02 – Frøylandsvatnet og Njåskogen**

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar toget klokken 9.54. Vil deler oss i to ved behov i løp av turen.

Det er plass til alle på våre turer og en trenger ikke være i god form.

Turen rundt vannet er for det meste på grussti og er ca 6 kilometer.

Alle tar med egen niste og Verket tar med kaffe og te.

Ta kontakt om du ønsker å avtale annen møteplass.

**20.02 Tur til Sørmarka**

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.
Herfra går vi til busstoppet ved *Vaktapoteket A.*  Vi tar buss nummer 11, klokken 10.06. Det er en lett tur der vi går både på asfalt og grus
Alle tar med egen niste og Verket tar med kaffe og te.

Ta kontakt om du ønsker å avtale annen møteplass.

**27.02.  Gå langs sjøen i Tananger/Risnes**

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Herfra går vi til busstoppet ved *Vaktapoteket A.*

Vi tar buss nummer 2 klokken 9.47. Turen går fra Hummeren hotell langsmed sjøen mot Sjøbadet. Vi går så langt som vi ønsker mot Jåsund og finner en fin plass til lunsjpause.

Ta med egen niste og Verket tar med kaffe og te.
Vi går opp til bussveien og tar bussen når vi er klare for å reise hjem.

Ta kontakt om du ønsker å avtale annen møteplass.