



## DIN HELSE - VÅR HJERTESAK!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vår målsetting er at færre skal rammes av alvorlig sykdom, og flere skal få et godt liv med god helse!

Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen arbeider med to store folkehelseutfordringer: **Hjerte- og karsykdommer og demens.**

### VIL DU BLI MEDLEM? VIL DU VITE MER OM OSS?

Nasjonalforeningen i Rogaland har 17 helselag og 11 demensforeninger. Demensforeningene arbeider for å fremme best mulig livsvilkår for personer med demens ved å spre informasjon, skape større forståelse, møteplasser for utveksling av erfaringer, synliggjøre behov for hjelp og avlastning og være pådriver for tidlig diagnose slik at den som er syk får behandlingstilbud tidligst mulig.

Som medlem får du medlemsbladet «Hjerte og hjerne».

Medlemskontingent er: Enkelmedlemskap kr 350 / Familiemedlemskap kr 500 / Medlem i flere lag kr 450. Første året halv pris.

Ta gjerne kontakt med en av våre demensforeninger:

- ❖ Randaberg demensforening, Anne Grete Hagen tlf. 47 03 10 93
- ❖ Sola demensforening, Lise Løland tlf. 98 69 91 11
- ❖ Stavanger demensforening, Johanne Vik Karachristianidou tlf. 90 18 22 72

«**HVERDAGSGLEDE**» PÅ ÅGESENTUNET, Ågesenveien 6, Stavanger

Et aktivitetstilbud for hjemmeboende med demens.

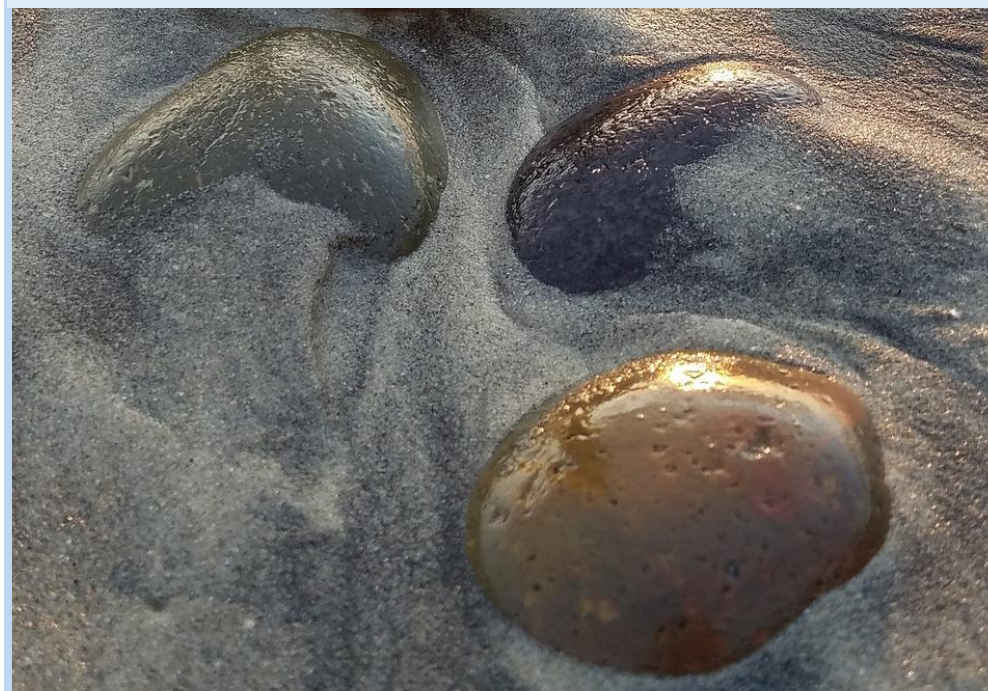
Med støtte fra Stavanger kommune driver Skipper Worse aktivitetstilbudet «Hverdagsglede». Det er et sosialt møtested for personer med demens og deres pårørende. Her kan mennesker som er i samme situasjon knytte kontakter, dele erfaringer og delta i aktiviteter. Du trenger ikke å søke om plass.

For mer informasjon ta kontakt med:

Leiv Førland Bru på tlf. 51 58 14 57/415 45 781 eller  
Marianne Køningsberg på tlf. 92 21 33 21.



# Pårørendeskolen for Stavanger og omegn høsten 2024



Et kurstilbud til deg som har omsorg for eller er i nær relasjon med en person med demens - og vil vite mer!

# PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Pårørendeskolen i Stavanger ble etablert våren 1996.



**STED:** Skipper Worse Ågesentunet (vis á vis Kilden)

Ågesenveien 6, Stavanger

**START:** 12. september 2024

**TID:** Kl. 18:00 – 20:45, fem torsdager;  
12. september – 19. september – 26. september –  
3. oktober – 17. oktober

**PRIS:** Kr 350,- pr. person

**Lenke til påmelding:**

<https://nasjonalforeningen.pameldingssystem.no/parorendeskolen-for-stavanger-og-omegn-hosten-2024>

eller scan QR-koden med mobilen og åpne lenken: →



For ytterligere informasjon, ta kontakt med  
Nasjonalforeningen for folkehelsen,  
Fylkeskontoret for Rogaland, Torgveien 15A, 4016 Stavanger  
Telefon: 51 52 43 55 eller epost: [rogaland@nasjonalforeningen.no](mailto:rogaland@nasjonalforeningen.no)



# HVA INNEHOLDER KURSET?

HVER KURSKVELD INNLEDES MED FORELESNING, ETT - TO TEMA PR. KURSKVELD, OG AVSLUTTES MED GRUPPESAMTALER KAFFE OG ENKEL BEVERTNING.

JAN ERIK FOSMARK OG ELISABETH MOE ER FAGLIGE LEDERE FOR PÅRØRENDESKOLEN.

- **Demenssykdommer**
- Informasjon om **Nasjonalforeningens** tilbud
- **Kommunikasjon og atferdsendring**
- **Demensutredning i kommunen**
- **Orientering om saksgang ved mistanke om demens**
- **Rettigheter og lover som gjelder personer med demens og deres pårørende.** Pasient- og brukerrettighetsloven
- **Erfaringer som pårørende** - en pårørende forteller
- **Hvordan ta vare på seg selv som pårørende – om tap og sorg**

## PÅRØRENDESKOLENS MÅLSETTING

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.



Du finner informasjon om demens på vår nettsider:

[www.nasjonalforeningen.no/demens](http://www.nasjonalforeningen.no/demens)



**FØLG OSS GJERNE PÅ FACEBOOK!**

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenrogaland>