



Stavanger kommune



# **Pårørendeskolen for Stavanger våren 2025**

**Et kurstilbud til deg som har omsorg  
for eller er i nær relasjon med en  
person med demens - og vil vite mer!**

**Pårørende til yngre personer med demens,  
utviklingshemning og personer med  
fremmedkulturell bakgrunn,  
er spesielt invitert.  
Undervisningen foregår på norsk.**

# PRAKTISKE OPPLYSNINGER



**STED:** Blidensol sykehjem, Brattåsveien 12, 4016 Stavanger

**START:** onsdag 12. mars 2025

**TID:** Kl. 18:00 – 20:45, onsdager;

12. mars – 19. mars – 26. mars – 2. april – 9. april

**PRIS:** Kr 300,- pr. person

**SPRÅK:** Alle deltakere må forstå norsk

**Påmeldingsfrist:** 9. mars

## Lenke til påmelding:

<https://nasjonalforeningen.pameldingssystem.no/parorende-skolen-i-stavanger-varen-2025>

eller scan QR-koden med mobilen og åpne lenken:



For ytterligere informasjon, ta kontakt med  
Nasjonalforeningen for folkehelsen,  
Fylkeskontoret for Rogaland, Torgveien 15A, 4016 Stavanger  
Telefon: 51 52 43 55 eller epost:  
[rogaland@nasjonalforeningen.no](mailto:rogaland@nasjonalforeningen.no)

# HVA INNEHOLDER KURSET?

Hver kurskveld innledes med forelesning, ett - to tema pr. kurskveld, og avsluttes med gruppesamtaler kaffe og enkel beverning.

Jan Erik Fosmark og Ruth Haslerud er faglige ledere for pårørendeskolen.

- **Demenssykdommer**
- **Kommunikasjon og atferdsendring**
- **Pårørendes opplevelse og egenomsorg**
- **Rettingheter og lover som gjelder personer med demens og deres pårørende.** Pasient- og brukerrettighetsloven
- **Demensutredning og tilbud i kommunen**
- **Orientering om tilbud fra Nasjonalforeningen for folkehelsen**
- **Velferdsteknologi**

## PÅRØRENDESKOLENS MÅLSETTING

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.



Informasjon om demens i Stavanger kommune finner du her:  
<https://www.stavanger.kommune.no/helse-og-omsorg/demens/>

## Demens

Oppdatert: 14.12.2023

🌐 f in

### KORT FORTALT

- Demens er et samlebegrep for flere sykdommer som rammer hjernen.
- Kommunen gir tjenester tilpasset ulike behov og faser i sykdomsforløpet. [Helse- og velferdskontoret](#) i bydelen vurderer behovet og tildeler tjenester.
- Lurer du på noe om demens som du ikke finner svar på her? Da kan du ringe kommunens kompetansesenter på telefon 51 91 41 40.
- Du kan også kontakte [demenslinjen](#) til Nasjonalforeningen for råd og veiledning.



Mer informasjon om demens finner du her:  
<https://nasjonalforeningen.no/demens>

Det finnes et hefte som kan kjøpes eller lastes ned gratis på nettsidene til kompetansesenteret for Aldring og helse.

Det finner du her:



**«HVERDAGSGLEDE» PÅ ÅGESENTUNET**, Ågesenveien 6, Stavanger

**Et aktivitetstilbud for hjemmeboende med demens.**

Med støtte fra Stavanger kommune driver Skipper Worse aktivitetstilbudet «Hverdagsglede». Det er et sosialt møtested for personer med demens og deres pårørende. Her kan mennesker som er i samme situasjon knytte kontakter, dele erfaringer og delta i aktiviteter. Du trenger ikke å søke om plass. For mer informasjon ta kontakt med: Leiv Førland Bru på tlf. 51 58 14 57/415 45 781 eller Marianne Køningsberg på tlf. 92 21 33 21.