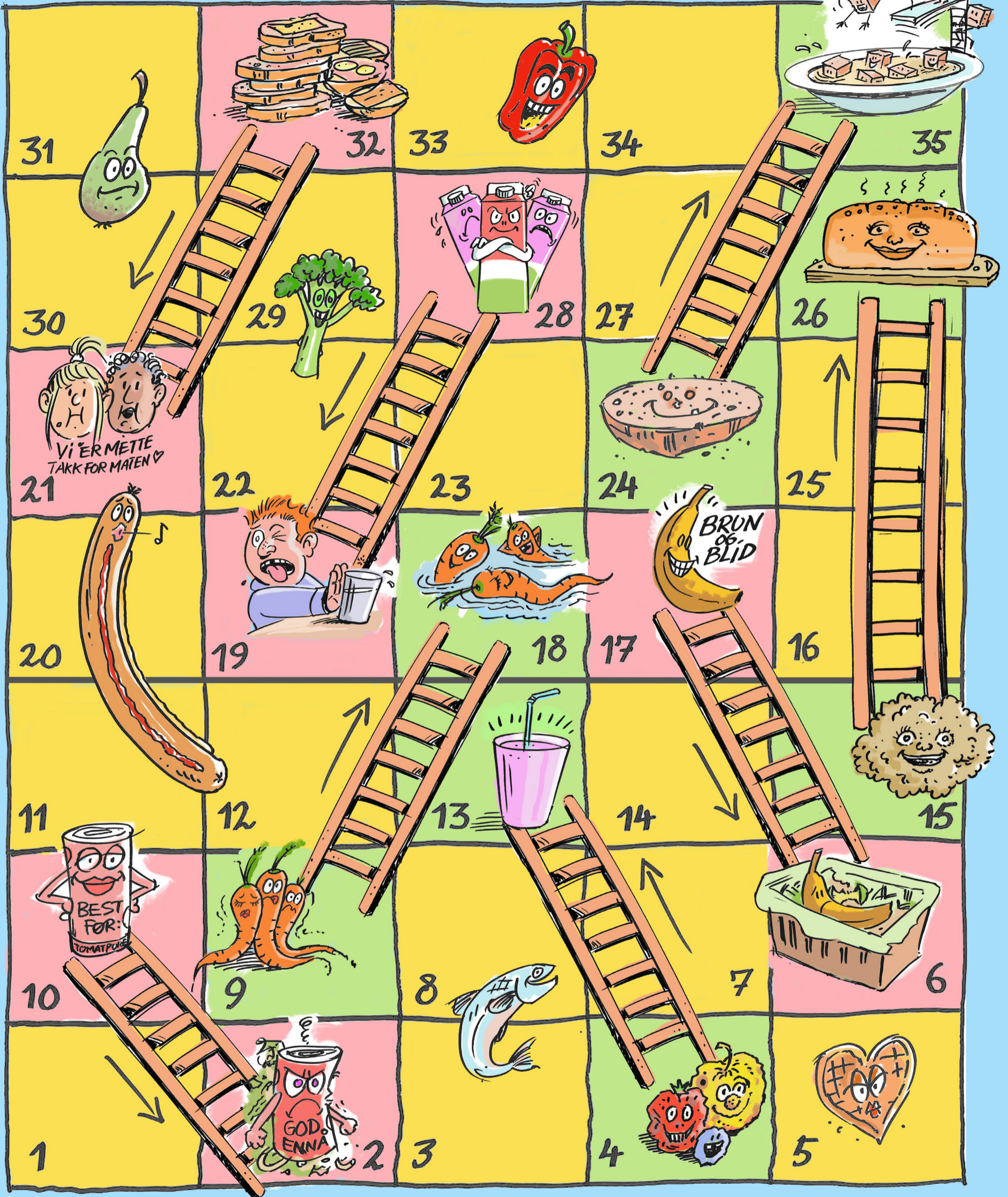
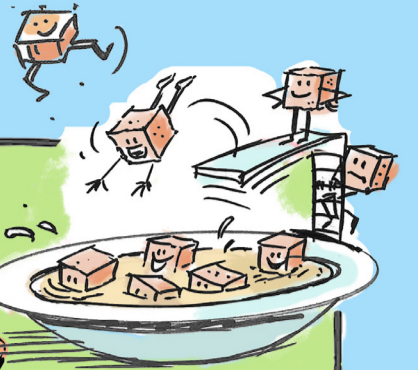


# SPIS MEG, IKKE KAST MEG!



**4** DU LAGDE DEILIG SMOOTHIE AV DEN INNTØRKEDE FRUKTEN OG BÆRENE

**10** DU KASTET EN UÅPNET BOKS MED TOMATPURÉ FORDI DET VARTO UKER SIDEN „BEST FØR“-DATOEN

**17** DEN BRUNE BANANEN BLE KASTET, SELV OM DEN HELLER VILLE VÆRT MED I PANNEKAKERØREN

**28** DU LOT DEN ELDSTE MELKEKARTONGEN STÅ BAKERST I KJØLESKAPET SÅ DEN BLE SUR

**9** DU LA DE SLAPPE GULRØTTENE I KALDT VANN, SÅ DE BLE FRISKE IGJEN

**15** DU BRUKTE RESTER FRA HAVREGRØTEN I BRØDDEIGEN

**24** DU SPARTE DEN TØRRE BRØDSKALKEN OG LAGDE KRUTONGER AV DEN

**32** DU SATTE FRAM MYE PÅSMURT MAT SELV OM BARNA VAR METTE